

## Какой выбрать вид спорта?

Ясно – движение детям необходимо. Но, к сожалению, реальность такова, что с каждым годом все меньше и меньше малышей приходят в спорт.

Понятно, что каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым и сильным. Итак, решено: надо заниматься спортом! Но каким именно?

В поисках решения проблемы о выборе вида спорта, а также в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения дошкольников к занятиям физической культурой и спортом 13, 17 и 19 декабря 2018 года воспитанники МА ДОУ № 50 под руководством инструктора по физической культуре Сурковой С. А., совместно с воспитателями подготовительных групп № 4 «Почемучки» - Войцик Е.В., № 9 «Акварелька» - Фельде Ю.В. и № 11 «Знайки» - Гавриленко А.А., посетили с экскурсией спортивные сооружения города: Бассейн «АОА БАЗ-СУАЛ», детский центр «Футбоника» и Муниципальное учреждение Стадион «Маяк».



*Группа № 4*



*Группа № 9*



*Группа № 11*

## *В бассейне*



*Водные виды спорта* подходят всем без ограничения. Записав ребенка в секцию плавания, благодаря спортивным водным процедурам у детей вырабатывается хорошая осанка и крепкие мышцы.



## *Детский центр «Футбоника»*





### ***Командные игры***

Подходит открытым для контакта, общительным детям. Или же, наоборот, малышам, нуждающимся в развитии этой черты характера.

Девочкам обычно рекомендуют попробовать себя в баскетболе, гандболе, волейболе.

Многие мальчишки с удовольствием погоняют в футбол или в хоккей. Как правило, мальчишкам нравится много движения и общения, да и к тому же в футбол, как и в хоккей, у нас в стране «играют настоящие мужчины». Профессиональные тренировки начинают обычно с 5 лет.

### ***Муниципальное учреждение Стадион «Маяк»***





**Это очень важно!**

К выбору ребенком вида спорта нужно отнестись предельно внимательно. Важно, чтобы он соответствовал характеру ребенка.

А самое главное, чтобы малыши хотели заниматься, ведь спорт – это здоровье!