



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Краснокурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- да г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	5,59	7	47,82	297,2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	84,99	638,8

1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломологичный продукт	200	1,16	1	1,6	21,2
Итого за Полдник		250	4,54	5	25,35	206,2
Итого за день		1 400	33,33	28	171,52	1 197,2

1 130,1	72,151	22	20,72	88,1	1	185,1
6 002	56,72	5	5,74	002		
6 51	2,1	1	48,0	051		
581	5,752	4	8,33	05		
Итого за день						

1 325	72,72	21	22,81	035		
815	7,6	1	7,1	02		
488	9,76		29,1	02		
374	16,71		21,0	051		
4251	7,81	3	9,62	011		
9111	5,75	5	5,74	05		
876	5,76	3	3,33	051		
21	5,71		3,60	03		
Итого за Обед						

55	9,331		11,0	001		
55	9,331		11,0	001		
Итого за Завтрак 2						

6 052	69,04	5	44,4	552		
6 95	16,01			202		
225	33,8	1	1	20		
138,8	5,72	4	44,3	135		
Итого за Завтрак						

55	9,331		11,0	001		
55	9,331		11,0	001		
Итого за Завтрак 2						

Краснокурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

08.07.2025 (вторник)

Красномурышск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жирная	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		400	7,71	9	62,01	356,4

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124.06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур. @	180	1,49	4	7,28	75,9
893.01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,82	32	75,54	694,5

1 809	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Подник		250	6,48	6	23,31	186,3
Итого за день		1 400	33,01	47	172,06	1 284,7

1 650 1	62,41	88	25,92	061 1	Итого за день
5 661	68,11	4	63,4	002	Итого за Подник
6 744	62,8			051	Чай с сахаром @
9 746	9,6	4	63,4	05	Лапшевник с творогом

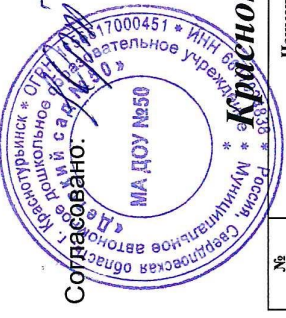
4 895	47,49	92	69,51	035	Итого за Обед
8 115	4,6	1	4,1	02	Хлеб ржаной.
4 88	9,6		69,1	02	Хлеб пшеничный.
6 92	42,81		92,0	051	Компот из смеси сухофруктов
6 062	2,81	61	85,01	091	Жаркое по-домашнему
2 639	90,9	4	42,1	051	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур. @
4 88	8,42	2	62,0	03	Маринад овощной

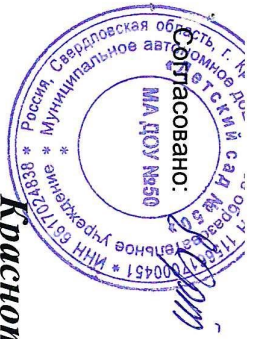
5 146	2,11			001	Итого за Завтрак 2
5 146	2,11			001	Сок натуральный
Итого за Завтрак		096			Итого за Обед
4 744	81,11			002	Чай с шиповником
6 748	68,51	6	62,1	03	Бутерброд с маслом и повидлом
1 141	72,92	5	88,4	031	Каша манная молочная с маслом сливочным жирная

Ц	Белки	Жиры	Углево-	Выход г	Наименование блюда	Ас
---	-------	------	---------	---------	--------------------	----

Красномурышск если 3-7 л 210,58 руб
(вторник) 08.07.2025

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
09.07.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	1,22	1	7,27	45,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		400	5,47	4	32,72	194,5

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3

520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
181	Уха с крупной (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910	Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	28,08	21	73,85	618,9

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		275	6,76	5	21,33	181,1
Итого за день		1 425	40,65	30	140,72	1 054,8

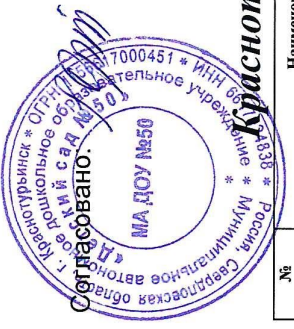
6'626	62,521	52	80,93	022 1	Итого за день
1'991	65'81	5	92,9	222	
6'44	62'8			051	
6'82	82'2		82'1	51	Итого за Полдник
6'28	80'3	5	84'5	09	
Итого за Завтрак					

9'285	60'59	91	5'25	045	Итого за Обед
4'84	92'6		29'1	02	
8'15	2'6	1	2'1	02	
5'11	92'2		60'0	051	Итого за Полдник
6'01	89'0	1	2'10	01	
852	52'82	8	90'31	091	
6'511	11'11	4	15'2	051	Итого за Завтрак 2
6'33	2'2	2	14'0	03	
Итого за Завтрак					

6'981	62'62	4	84'7	553	Итого за Завтрак
6'65	91'51		90'0	002	
6'32	2'8	3	64'3	52	
1'55	95'5	1	63'0	130	Итого за Полдник
Итого за Завтрак					
Итого за день					

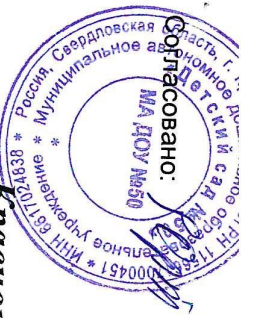
6'981	62'62	4	84'7	553	Итого за Завтрак
6'65	91'51		90'0	002	
6'32	2'8	3	64'3	52	
1'55	95'5	1	63'0	130	Итого за Полдник
Итого за Завтрак					
Итого за день					

6'981	62'62	4	84'7	553	Итого за Завтрак
6'65	91'51		90'0	002	
6'32	2'8	3	64'3	52	
1'55	95'5	1	63'0	130	Итого за Полдник
Итого за Завтрак					
Итого за день					



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
09.07.2025 (среда)

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

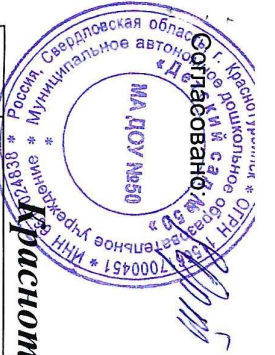


Утверждаю директор
Общественного питания"
Ю. Козырева

10.07.2025 (четверг)
Красноурьинск ДОУ 3-1 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	1,64	1	5,45	40,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	52,67	261	347	3 950
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	55,67	263	368,45	4 078,6
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,01		1,98	8,1
Итого за Завтрак 2		100	0,01		1,98	8,1
Обед						
1 721	Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,73	4	2,01	42,8
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	200	2,3	3	18,92	109,3
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	130	18,45	17	12,81	286,4
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		620	25,02	25	79,93	650,8
Полдник						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		270	5,11	4	39,21	222,1
Итого за день		1 390	85,81	292	489,57	4 959,6

Сырники (ц)	70	4,9	4	10,67	105,5
Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
Итого за Полдник	150	0,17		21,67	88,5
Итого за день	240	5,08	4	34,88	204,4
Итого за день	1 185	71,46	242	415,15	4 145,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

11.07.2025 (подпись)

Красноурьинск ДОУ 5-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

830	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,02	8	35,29	241
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
349,01	Яйцо отварное шт	50	6,35	6	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		450	21,42	21	66,07	556,7

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	180	0,14		15,36	63,4
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		680	24,04	18	96,79	653,3

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	1,9	1	23,77	140,3
Итого за день		1 480	47,36	40	197,83	1 397,8

2 181,1	45,991	45	49,66	552,1	Итого за день
5251	5012	1	61	002	Итого за Полдник
644	528			051	Итого за Обед
408	821	1	61	05	Итого за Завтрак 2

9 225	50 62	41	15 81	055	Итого за Обед
815	2 6	1	21	02	Итого за Завтрак 2
484	92 6		29 1	02	Итого за Полдник
825	821		11 0	051	Итого за Обед
281	541	1	24 0	02	Итого за Завтрак 2
2 091	22 22	3	59 4	011	Итого за Полдник
4 221	98 9	2	84 8	05	Итого за Обед
565	28 6	2	62 1	051	Итого за Завтрак 2
54	48 0		42 0	03	Итого за Полдник

5 24	2 11			001	Итого за Обед
5 24	2 11			001	Итого за Завтрак 2
8 584	80 55	61	52 61	504	Итого за Полдник
251	38 41	9	48 4	002	Итого за Обед
582	53 0	9	55 9	05	Итого за Завтрак 2
12	25 31	1	29 2	52	Итого за Полдник
5 781	86 92	9	25 5	131	Итого за Обед

8 584	80 55	61	52 61	504	Итого за Полдник
251	38 41	9	48 4	002	Итого за Обед
582	53 0	9	55 9	05	Итого за Завтрак 2
12	25 31	1	29 2	52	Итого за Полдник
5 781	86 92	9	25 5	131	Итого за Обед

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Утверждаю директор
Комбината общественного питания
Ю.Козырева



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955704

Владелец Орт Екатерина Викторовна

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026