



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

### Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Крaснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170       | 6,11             | 5    | 30,42    | 206,2                   | 883         |
|                  | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30        | 1,58             | 8    | 10,41    | 118,5                   | 808         |
|                  | Чай с лимоном                                     | 200       | 0,09             |      | 20,26    | 79,8                    | 483         |
|                  | Итого за Завтрак                                  | 400       | 7,78             | 13   | 61,09    | 404,5                   |             |
| Завтрак 2        | Напиток Ягодка                                    | 100       | 0,06             |      | 7,42     | 30,6                    | 930         |
|                  | Итого за Завтрак 2                                | 100       | 0,06             |      | 7,42     | 30,6                    |             |
| Обед             | Кукуруза консервированная                         | 50        | 1,03             | 3    | 6,21     | 57,9                    | 812         |
|                  | Суп-пюре из гороха                                | 180       | 5,55             | 1    | 16,29    | 97,5                    | 1 049       |
|                  | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10        | 1,3              |      | 7,81     | 40                      | 943         |
|                  | Плов со свиной                                    | 200       | 14,47            | 17   | 39,18    | 350,8                   | 444,01      |
|                  | Компот из изюма                                   | 180       | 0,41             |      | 9,12     | 95,4                    | 932,01      |
|                  | Хлеб ржаной.                                      | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                  | Итого за Обед                                     | 640       | 24,46            | 22   | 87,11    | 693,4                   |             |
| Полдник          | Ватрушка с повидлом                               | 50        | 3,15             | 3    | 33,3     | 173,5                   | 938         |
|                  | Чай с сахаром _@                                  | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
| Итого за Полдник |                                                   | 250       | 3,15             | 3    | 44,27    | 233,4                   |             |
| Итого за день    |                                                   | 1 390     | 35,45            | 38   | 199,89   | 1361,9                  |             |

Рацион: Крaснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: вторник

(лист 2)

| Прием пищи       | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Суп молочный с макаронными изделиями                | 170       | 3,11             | 4    | 18,89    | 120,7                   | 1 153       |
|                  | Бутерброд с сыром                                   | 30        | 4,19             | 3    | 10,29    | 88,7                    | 810         |
|                  | Чай с сахаром _@                                    | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|                  | Итого за Завтрак                                    | 400       | 7,3              | 7    | 40,15    | 269,3                   |             |
| Завтрак 2        | Фрукт (яблоко)                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|                  | Итого за Завтрак 2                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед             | Икра кабачковая пром.производства                   | 50        | 0,6              | 7    | 3,7      | 48,5                    | 813         |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур _@ | 180       | 1,9              | 5    | 13,51    | 107                     | 1 030,06    |
|                  | Печень по-строгановски                              | 70        | 9,4              | 7    | 3,65     | 116,2                   | 1 076       |
|                  | Пюре картофельное                                   | 130       | 2,87             | 7    | 23,55    | 182                     | 995         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                         | 180       | 0,32             |      | 21,92    | 91,5                    | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный.                                     | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                  | Хлеб ржаной.                                        | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                  | Итого за Обед                                       | 650       | 18,21            | 20   | 85,89    | 624,4                   |             |
| Полдник          | Запеканка (сырники) из творога с морковью           | 60        | 7,29             | 5    | 7,55     | 133,8                   | 769         |
|                  | Соус молочный (сладкий)                             | 10        | 0,2              | 1    | 1,34     | 10,9                    | 904         |
|                  | Чай ягодный                                         | 180       | 0,09             |      | 14,4     | 54,2                    | 971         |
| Итого за Полдник |                                                     | 250       | 7,58             | 6    | 23,29    | 198,9                   |             |
| Итого за день    |                                                     | 1 400     | 33,49            | 33   | 159,13   | 1139,6                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180       | 4,98             | 8    | 23,58    | 216                     | 1 111       |
|                    | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25        | 1,32             | 7    | 8,67     | 98,7                    | 808         |
|                    | Чай с сахаром_@                                 | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|                    | Итого за Завтрак                                | 405       | 6,3              | 15   | 43,22    | 374,6                   |             |
| Завтрак 2          | Сок натуральный                                 | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед               | Огурцы свежие порционно (апрель-июнь)           | 50        | 0,4              |      | 5        | 27,5                    | 836         |
|                    | Суп картофельный с крупой с мясом кур_@         | 180       | 1,31             | 2    | 10,73    | 63,4                    | 1 665       |
|                    | Котлета Домашняя_@                              | 70        | 9,33             | 8    |          | 199,3                   | 661,04      |
|                    | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|                    | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130       | 5,61             | 3    | 33,55    | 184,4                   | 516         |
|                    | Напиток Ягодка 200                              | 180       | 0,11             |      | 13,36    | 55                      | 930         |
|                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                                    | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                    | Итого за Обед                                   | 670       | 20,7             | 22   | 81,03    | 669                     |             |
| Полдник            | Печенье детское (конд изд)                      | 50        | 7,43             | 10   | 52,25    | 407                     | 1 141       |
|                    | Кисель из ягод                                  | 200       | 0,23             |      | 28,89    | 118,1                   | 916         |
| Итого за Полдник   |                                                 | 250       | 7,66             | 10   | 81,14    | 525,1                   |             |
| Итого за день      |                                                 | 1 425     | 34,66            | 47   | 216,59   | 1616,2                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Омлет натуральный                     | 165       | 12,2             | 11   | 14,05    | 242,3                   | 972         |
|                    | Бутерброд с сыром                     | 35        | 4,89             | 4    | 12       | 103,5                   | 810         |
|                    | Чай с шиповником                      | 200       |                  |      | 11,18    | 44,7                    | 854,01      |
| Итого за Завтрак   |                                       | 400       | 17,09            | 15   | 37,23    | 390,5                   |             |
| Завтрак 2          | Напиток апельсиновый                  | 100       | 1,55             |      | 9,23     | 44,3                    |             |
| Итого за Завтрак 2 |                                       | 100       | 1,55             |      | 9,23     | 44,3                    |             |
| Обед               | Икра овощная свекольная (апрель-июнь) | 50        | 0,69             | 4    | 4,62     | 55,6                    | 520         |
|                    | Суп с вермишелью и мясом кур_@        | 180       | 1,74             | 2    | 12,55    | 72,6                    | 1 039,02    |
|                    | Пудинг рыбный (паровой) с маслом      | 70        | 9,1              | 7    | 4,03     | 118,1                   | 401         |
|                    | Пюре картофельное                     | 130       | 2,87             | 7    | 23,55    | 182                     | 995         |
|                    | Компот из яблок и ягод                | 180       | 0,28             |      | 27,72    | 115,5                   | 633,02      |
|                    | Хлеб пшеничный.                       | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                          | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
| Итого за Обед      |                                       | 650       | 18               | 21   | 90,73    | 644                     |             |
| Полдник            | Бигус с мясным фаршем                 | 60        | 5,48             | 5    | 3,08     | 82,3                    | 1 739       |
|                    | Хлеб ржаной.                          | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                    | Чай с сахаром_@                       | 180       |                  |      | 9,87     | 53,9                    | 828         |
| Итого за Полдник   |                                       | 260       | 7,18             | 6    | 21,45    | 188                     |             |
| Итого за день      |                                       | 1 410     | 43,82            | 42   | 158,64   | 1266,8                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 165       | 4,18             | 7    | 15,57    | 198                     | 823         |
|                    | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 30        | 1,32             | 3    | 15,89    | 87,9                    | 815         |
|                    | Чай с лимоном                                       | 200       | 0,09             |      | 20,26    | 79,8                    | 483         |
|                    | Итого за Завтрак                                    | 395       | 5,59             | 10   | 51,72    | 365,7                   |             |
| Завтрак 2          | Фрукт (яблоко)                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                     | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед               | Маринад овощной                                     | 50        | 0,48             | 5    | 4,14     | 64                      | 817         |
|                    | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 180       | 2,73             | 5    | 12,49    | 106,2                   | 1 021,05    |
|                    | Запеканка картофельная с мясом.                     | 180       | 14,3             | 20   | 39,7     | 362,9                   | 1 100       |
|                    | Соус сметанный                                      | 20        | 0,34             | 2    | 1,35     | 20,6                    | 600         |
|                    | Напиток из плодов шиповника                         | 180       | 0,61             |      | 23,07    | 108,6                   | 705         |
|                    | Хлеб пшеничный.                                     | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                                        | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                    | Итого за Обед                                       | 650       | 21,78            | 33   | 99,01    | 762,5                   |             |
|                    | Полдник                                             |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Слойка с клубничкой @                               | 60        | 5,02             | 5    | 170,48   | 115,9                   | 677,08      |
|                    | Чай с сахаром_@                                     | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
| Итого за Полдник   |                                                     | 260       | 5,02             | 5    | 181,45   | 175,8                   |             |
| Итого за день      |                                                     | 1 405     | 32,79            | 48   | 341,98   | 1351                    |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 170       | 7,74             | 9    | 26,93    | 174,8                   | 235,05      |
|                    | Бутерброд с сыром                               | 30        | 4,19             | 3    | 10,29    | 88,7                    | 810         |
|                    | Чай с сахаром_@                                 | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|                    | Итого за Завтрак                                | 400       | 11,93            | 12   | 48,19    | 323,4                   |             |
| Завтрак 2          | Фрукт (яблоко)                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед               | Горошек зеленый консервированный                | 50        | 1,55             |      | 3,25     | 20                      | 811         |
|                    | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур        | 180       | 4                | 4    | 11,34    | 113,8                   | 1 015,04    |
|                    | Тефтели мясные с луком                          | 70        | 10,58            | 7    | 7,35     | 167,4                   | 907         |
|                    | Каша гречневая вязкая.                          | 130       | 3,5              | 4    | 22,1     | 148,2                   | 1 032       |
|                    | Компот из свежих яблок                          | 180       | 0,14             |      | 21,49    | 89,2                    | 912         |
|                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                                    | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                    | Итого за Обед                                   | 650       | 23,09            | 16   | 83,79    | 638,8                   |             |
|                    | Полдник                                         |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Печенье детское (конд изд)                      | 50        | 7,43             | 10   | 52,25    | 407                     | 1 141       |
|                    | Кисломолочный продукт                           | 200       | 5,8              | 5    | 8        | 106                     | 914         |
| Итого за Полдник   |                                                 | 250       | 13,23            | 15   | 60,25    | 513                     |             |
| Итого за день      |                                                 | 1 400     | 48,65            | 43   | 202,03   | 1522,2                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 165       | 6,2              | 6    | 33,91    | 217,2                   | 853         |
|                    | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30        | 1,32             | 3    | 15,89    | 87,9                    | 815         |
|                    | Чай с шиповником                                          | 200       |                  |      | 11,18    | 44,7                    | 854,01      |
|                    | Итого за Завтрак                                          | 395       | 7,52             | 9    | 60,98    | 349,8                   |             |
| Завтрак 2          | Сок натуральный                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед               | Икра кабачковая пром.производства                         | 50        | 0,6              | 7    | 3,7      | 48,5                    | 813         |
|                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 180       | 1,49             | 4    | 7,28     | 75,9                    | 124,06      |
|                    | Жаркое по-домашнему                                       | 200       | 13,22            | 24   | 22,74    | 362,9                   | 893,01      |
|                    | Компот из смеси сухофруктов                               | 180       | 0,32             |      | 21,92    | 91,5                    | 928         |
|                    | Хлеб пшеничный.                                           | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                                              | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
|                    | Итого за Обед                                             | 650       | 18,95            | 36   | 73,9     | 679                     |             |
| Полдник            | Лапшевник с творогом                                      | 70        | 6,48             | 6    | 13,44    | 132,4                   | 226         |
|                    | Чай с сахаром                                             | 180       |                  |      | 14,4     | 57,5                    | 1 188       |
| Итого за Полдник   |                                                           | 250       | 6,48             | 6    | 27,84    | 189,9                   |             |
| Итого за день      |                                                           | 1 395     | 32,95            | 51   | 173,92   | 1266,2                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 170       | 7,81             | 9    | 36,49    | 230,3                   | 848         |
|                    | Бутерброд с сыром                                   | 30        | 4,19             | 3    | 10,29    | 88,7                    | 810         |
|                    | Чай с лимоном_@                                     | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         |
|                    | Итого за Завтрак                                    | 400       | 12,06            | 12   | 61,94    | 378,9                   |             |
| Завтрак 2          | Напиток из плодов шиповника                         | 100       | 0,34             |      | 12,81    | 60,3                    | 705         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                     | 100       | 0,34             |      | 12,81    | 60,3                    |             |
| Обед               | Икра овощная морковная (апрель-июнь)                | 50        | 0,46             | 3    | 7,22     | 39,8                    | 814         |
|                    | Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 180       | 9,01             | 5    | 13,33    | 138,4                   | 181         |
|                    | Запеканка картофельная с печенью_@                  | 180       | 14,69            | 9    | 31,78    | 290,3                   | 910         |
|                    | Соус сметанный                                      | 20        | 0,34             | 2    | 1,35     | 20,6                    | 600         |
|                    | Компот из яблок и ягод                              | 180       | 0,28             |      | 27,72    | 115,5                   | 633,02      |
|                    | Хлеб пшеничный.                                     | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной.                                        | 20        | 1,7              | 1    | 8,5      | 51,8                    | 1 147       |
| Итого за Обед      |                                                     | 650       | 28,1             | 20   | 99,66    | 704,8                   |             |
| Полдник            | Бигус с мясным фаршем                               | 60        | 5,48             | 5    | 3,08     | 82,3                    | 1 739       |
|                    | Хлеб ржаной.                                        | 15        | 1,28             |      | 6,38     | 38,9                    | 1 147       |
|                    | Чай с сахаром_@                                     | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
| Итого за Полдник   |                                                     | 275       | 6,76             | 5    | 20,43    | 181,1                   |             |
| Итого за день      |                                                     | 1 425     | 47,26            | 37   | 194,84   | 1325,1                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                                                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                                                     | 170       | 8,18             | 7    | 27,23    | 202,3                   | 851         |
|                    | Бутерброд с маслом сливочным                                                                   | 30        | 1,58             | 8    | 10,41    | 118,5                   | 808         |
|                    | Чай с молоком                                                                                  | 200       | 1,36             | 1    | 16       | 88,1                    | 854         |
|                    | Итого за Завтрак                                                                               | 400       | 11,12            | 16   | 53,64    | 408,9                   |             |
| Завтрак 2          | Напиток апельсиновый                                                                           | 100       | 1,55             |      | 9,23     | 44,3                    |             |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                                                | 100       | 1,55             |      | 9,23     | 44,3                    |             |
| Обед               | Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний (апрель-июнь) | 50        | 0,7              | 5    | 4,74     | 70,1                    | 16          |
|                    | Свекольник со сметаной и мясом кур_@                                                           | 180       | 2,07             | 2    | 17,03    | 98,4                    | 1 033,01    |
|                    | Суфле Рыбка (минтай)                                                                           | 70        | 6,41             | 5    | 7,17     | 101,9                   | 1 197       |
|                    | Пюре картофельное                                                                              | 130       | 2,87             | 7    | 23,55    | 182                     | 995         |
|                    | Напиток Ягодка 200                                                                             | 180       | 0,11             |      | 13,36    | 55                      | 930         |
|                    | Хлеб пшеничный.                                                                                | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4                    | 894,01      |
|                    | Хлеб ржаной                                                                                    | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 53,8                    | 1 148       |
|                    | Итого за Обед                                                                                  | 650       | 15,48            | 20   | 85,31    | 609,6                   |             |
|                    | Полдник                                                                                        |           |                  |      |          |                         |             |
| Полдник            | Сырники_@                                                                                      | 70        | 4,9              | 4    | 10,67    | 105,5                   | 1 066,01    |
|                    | Соус ягодный                                                                                   | 20        | 0,01             |      | 2,54     | 10,4                    | 984         |
|                    | Кисель из ягод                                                                                 | 180       | 0,2              |      | 26       | 106,2                   | 916         |
| Итого за Полдник   |                                                                                                | 270       | 5,11             | 4    | 39,21    | 222,1                   |             |
| Итого за день      |                                                                                                | 1 420     | 33,26            | 40   | 187,39   | 1284,9                  |             |

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                            |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным        | 170       | 5,72             | 7    | 24,47    | 188,2                   | 850         |
|                            | Бутерброд с сыром                                               | 30        | 4,19             | 3    | 10,29    | 88,7                    | 810         |
|                            | Кофейный напиток с молоком                                      | 200       | 4,84             | 6    | 14,38    | 152                     | 1 110       |
|                            | Итого за Завтрак                                                | 400       | 14,75            | 16   | 49,14    | 428,9                   |             |
| Завтрак 2                  | Сок натуральный                                                 | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
| Итого за Завтрак 2         |                                                                 | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед                       | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье (апрель-июнь) | 50        | 0,63             | 3    | 9,19     | 66,9                    | 992         |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками_@                      | 180       | 1,55             | 2    | 11,84    | 71,2                    | 89          |
|                            | Тефтели из мяса птицы с рисом                                   | 70        | 11,87            | 10   | 9,61     | 178,4                   | 1 085,01    |
|                            | Макаронные изделия отварные с маслом                            | 130       | 5,61             | 3    | 33,55    | 184,4                   | 516         |
|                            | Соус молочный (для подачи к блюду)                              | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|                            | Компот из ягод                                                  | 180       | 0,14             |      | 17,15    | 70,6                    | 917,02      |
|                            | Хлеб пшеничный.                                                 | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5                    | 894,01      |
|                            | Хлеб ржаной.                                                    | 25        | 2,13             | 1    | 10,63    | 64,8                    | 1 147       |
|                            | Итого за Обед                                                   | 680       | 24,38            | 20   | 105,6    | 715                     |             |
| Полдник                    | Пряник (порц.)                                                  | 50        | 1,9              | 1    | 12,8     | 80,4                    | 1 192       |
|                            | Чай с сахаром_@                                                 | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
| Итого за Полдник           |                                                                 | 250       | 1,9              | 1    | 23,77    | 140,3                   |             |
| Итого за день              |                                                                 | 1 430     | 41,03            | 37   | 189,71   | 1331,7                  |             |
| Итого за период            |                                                                 | 14 100    | 383,36           | 416  | 2024,12  | 13465,6                 |             |
| Среднее значение за период |                                                                 | 1 410     | 38,3             | 41,6 | 202,4    | 1346,6                  |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997348

Владелец Орт Екатерина Викторовна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025