

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №50»**

**Мастер - класс
«Игры своими руками
для развития речевого дыхания.»**

Разработчик: Нестерович Т.А.

2023 год

Цель:

Информирование родителей о значимости работы по развитию речевого дыхания у детей; изготовление, демонстрирование пособий для развития плавного ротового выдоха.

Задачи:

- Рассказать родителям о необходимости развития у детей речевого дыхания.
- Продемонстрировать игры для развития речевого дыхания.
- Мотивировать родителей к занятиям с ребенком.

*«Дыхание – основа жизни.
Правильное дыхание – основа
Здоровья и долголетия»
К.С. Станиславский*



Что такое речевое дыхание?

Речевое дыхание – основа звучащей речи, источник образования звуков, голоса. Оно обеспечивает нормальное голосообразование, помогает верно соблюдать паузы, сохранять плавность речи, менять громкость, использовать речевую мелодику. Развитие речевого дыхания у ребёнка начинается уже в возрасте 6 месяцев идёт подготовка дыхательной системы к реализации голосовых реакций, и завершается к 10 годам.



Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики:

- дыхательная гимнастика выполняется 5 – 8 минут в проветриваемом помещении;
- упражнение повторяется 3 – 5 раз;
- дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова;
- обязательно чередовать с другими упражнениями.



Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.



Упражнения на развитие речевого дыхания в ДОУ и дома:

- дуть на одуванчик (или имитировать это);
- пускать мыльные пузыри;
- дуть на вертушку;
- надувать воздушные шары;
- дуть в свисток;
- играть на дудочке;
- свистеть;
- дуть и этим перемещать воздушный шарик;
- дуть и катать по столу простой карандаш;
- выдыхая через рот, топить на руке снежок.



Игры, которые можно использовать на развитие речевого дыхания:



Игра «Весёлая перчатка» прекрасный тренажёр своими руками



Для изготовления «Весёлой перчатки» понадобится:



СТАКАН



**КОКТЕЙЛЬНАЯ
ТРУБОЧКА**



ПЕРЧАТКА



РЕЗИНКА



КЛЕЙ



ФАНТАЗИЯ

**ЖЕЛАЕМ
ВАМ ТВОРЧЕСКИХ
УСПЕХОВ!**

