

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №50»

СБОРНИК ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР



Составитель: воспитатель
Нестерович Татьяна Анатольевна

Краснотурьинск

2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Пальчиковые игры с массажными мячиками	4
3.	Пальчиковые игры с карандашом	8
4.	Пальчиковые игры на тему «Осень»	11
5.	Пальчиковые игры на тему «Зима»	13
6.	Пальчиковые игры на тему «Весна»	16
7.	Пальчиковые игры на тему «Лето»	19
8.	Пальчиковые игры на тему «Животные»	22

1. Пояснительная записка

Пальчиковые игры очень полезны, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребенка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются. Для ребенка пальчиковые игры - это мостик между ним и окружающим миром, ведь героями гимнастики обычно являются люди, животные, явления природы и т. д.

Главной целью пальчиковых игр является – переключения внимания, улучшение координации мелкой моторики, что на прямую воздействует на умственное развитие ребенка.

Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Доказано, что уровень развития психических процессов находится в прямой зависимости от степени сформированности мелкой моторики рук. Существует тесная взаимосвязь между координацией мелких движений рук и речью. Уровень развития речи всегда находится в прямой зависимости от степени развития мелких движений пальцев рук.

У многих детей недостаточно развита мелкая моторика рук: одни не могут правильно держать ложку во время еды, другие карандаш или кисточку при рисовании. Детям тяжело собирать мозаику, играть с мячом, застегивать - расстегивать застёжки – молнии и липучки на одежде. Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь.

Пальчиковые игры с массажным мячиком

1. «Веселый счет»

«Ежик» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладоней)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками одной руки нажимаем на шипы)

Начинаем счет опять. (перекладываем мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками другой руки нажимаем на шипы)

2. «Колючий еж»

Гладь мои ладошки, еж!

Ты колючий, ну и что ж?

Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами до отдельных «колючек». Можно катать стопой по полу, заменив «ладошки» на «ножки», делать массаж тела, называя все соответственно).

3. «Мячик»

Я мячом круги катаю

Взад-вперед его гоняю

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму.

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк -

Мяч летает между рук.

(Движения соответствуют тексту)

4. *«Испечем мы каравай»*

Месим, месим тесто, (Сжимаем мяч, мяч в правой руке)

Есть в печи место. (перекидываем в левую руку и сжимаем)

Испечем мы каравай, (несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)

Перекидывай, валяй! (катаем мяч между ладошками)

5. *«Этот шарик не простой»*

Этот шарик не простой

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладём

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу

Перекидывать друг другу.

1, 2, 3, 4, 5 –

Всем пора нам отдыхать!

(Движения соответствуют тексту)

6. *«Мячик-Ежик»*

Мячик-ежик мы возьмем, (берем массажный мячик)

Покатаем и потрем. (катаем между ладошек)

Вверх подбросим и поймаем, (можно просто поднять мячик вверх)

И иголки посчитаем. (пальчиками одной руки нажимаем на шипы)

Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем... (ручкой катаем мячик)

Потом ручку поменяем. (меняем ручку и тоже катаем мячик)

7. «Игра с Ежиком»

Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катаем между ладошек)

«Ежик» я в руках кручу, (пальчиками крутим мячик)

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках –(прячем мячик в ладошках)

Не достанет его кошка. (прижимаем ладошки к себе)

8. «Любимый мячик»

Мячик сильно я сжимаю

И ладошку поменяю. (сжимать мячик правой рукой, затем левой)

«Здравствуй, мой любимый мячик!» -

Скажет утром каждый пальчик. (Удерживать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)

9. «Круги»

По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;

Вправо-влево - как хочу.

(Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад - вперед.)

10. *«Танец мячика»*

Танцевать умеет танец
На мяче мой каждый палец. (Катать мяч кончиками
пальцами правой руки: указательным, средним,
безымянным и мизинцем.)
Мячик пальцем разминаю,
Вдоль по пальцам мяч гоняю. (Катать мяч всей
длинной пальцев правой руки.)
Мячик мой не отдыхает -
Между пальцами гуляет. (Удерживать мяч между
указательным и средним пальцами, средним и
безымянным пальцами, безымянным и мизинцем.)

11. *«Футбол»*

Поиграю я в футбол
И забью в ладошку гол. (Ладонками отбивать мяч.)
Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - браво. (Левой ладошкой катать мяч по
правой ладони.)
Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь! (Правой ладошкой катать мяч
по левой ладони.)

Пальчиковые игры с карандашом

1. «Добывание огня»

Взять карандаш, зажать его между ладонями вертикально, катать вперед-назад. Сначала выполнять это упражнение медленно, затем можно ускорить темп. Можно выполнять это упражнение с двумя карандашами.

2. «Утюг»

Положить карандаш на стол, катать попеременно правой рукой движение «вперед-назад», затем левой. «Карандаш я покачу. Вправо, влево – как хочу!»

3. «Прятки»

Взять короткий карандаш и сжать его в руке, спрятать. Сначала спрячем карандаш в одной руке, потом в другой.
«Карандашик посжимаю и ладошку поменяю.»

4. «Игра на пианино»

Положить карандаш перед собой. Нажимать поочередно каждым пальцем руки на карандаш. Можно сначала делать легкие прикосновения, затем фиксировать нажим, надавливая сильнее.

5. «Юла»

Карандаш лежит на столе. Указательным и большим пальцем крутить карандаш по центру, как юлу. Можно прокручивать по часовой стрелке и против, попробовать сделать это же большим и средним пальцем.
«По столу круги катаю, карандаш не выпускаю.»

6. *«Катание с горки»*

Положить карандаш на тыльную сторону кисти, балансировать карандаш назад – вперед, не давая упасть на стол. Сначала выполнять это упражнение медленно, а затем быстро.

7. *«Подъемный кран»*

Положить карандаш на край стола. Поднять его, подцепив снизу одним пальцем. Выполнять задание разными пальчиками.

«Карандашик поднимаю, крепко пальцем прижимаю.»

8. *«Вертолёт»*

Взять карандаш, руку держать на весу, плавно вращать по часовой стрелке и против часовой стрелки тремя пальцами: указательным, большим и средним. Выполнять упражнение одной рукой, затем другой.

«Отправляется в полет наш красавец вертолет»

9. *«Ладонка»*

Положить левую ладонку на стол, развести пальцы, правой рукой взять карандаш и делать массаж межпальцевой зоны, делая точечное прикосновение тыльной стороной карандаша между пальцами руки. Тоже самое проделать с правой рукой.

«Нарисую я ладонку, отдохну потом немножко.»

10. *«Качалочка»*

Прокатить карандаш между пальчиками, стараясь не уронить его.

«Карандаш не отдыхает, между пальцами гуляет.»

11. *«Качель»*

Зажимаем карандаш между двумя пальцами и качаем влево – вправо. Выполняем поочередно двумя руками.

12. *«Зайчик»*

Положить левую ладонь с широко расставленными пальцами на стол, карандаш взять в правую руку, «перескакивать» через каждый пальчик. Меняем руки, повторяем движения.

13. *«Спираль»*

Держим руку на уровне груди, ладонью повернув к себе. В другой руке держим карандаш и его кончиком делаем обводящие движения вокруг каждого пальца руки, от большого к мизинцу и обратно

14. *«Змейка»*

Берем карандаш за верхушку тремя пальцами – щепотью. Вращаем карандаш через каждый палец свободной руки. (карандаш извивается, как змейка)

15. *«Лесенка»*

Карандаш держим перпендикулярно, делаем перехваты поочередно пальцами снизу вверх, затем сверху вниз.

16. *«Скольжение»*

Держим длинный карандаш двумя пальцами так, как обычно держим его, когда рисуем. Крепко сжимаем пальцы и продвигаемся по карандашу вверх-вниз. «По карандашу скольжу, съехать вниз скорей хочу.»

17. *«Эстафета»*

Сжимаем карандаш указательным пальцем, подержим его так несколько секунд, затем передаем карандаш указательному пальцу другой руки. Проделываем упражнение со средним пальцем и т.д. Передаем карандаш как эстафетную палочку другим пальцам.

18. *«Алфавит»*

Держим в правой руке карандаш, на весу пишем в воздухе любую букву алфавита. Затем повторяем упражнение левой рукой.

Пальчиковые игры на тему «Осень».

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать (Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём («Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Осень, осень к нам пришла,

Дождь и ветер принесла

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,

Дождь и ветер принесла.

(Трут ладонью о ладонь)

Пожелтел зеленый сад,

Листья кружатся, летят.

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны.

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

Ветер северный подул: "С-с-с-с", (дуем)
Все листочки с веток сдул. (пошевелить пальчиками и подуть на них)
Полетели, закружились и на землю опустились (помахать ручками в воздухе)
Дождик стал по ним стучать
Кап-кап-кап, кап-кап-кап!" (постучать пальцами правой руки по ладонке левой руки)
Град по ним заколотил, (щепотью правой руки постучать по левой ладонке)
Листья все насквозь пробил. (постучать кулачком правой руки по левой ладонке)
Снег потом припорошил, (плавные движения кистями рук вперед- назад)
Одеялом их накрыл. (положить правую ладонь на левую)

Так капусту мы рубили (ребрами ладоней "рубим" капусту)
И вот так ее солили, (щепотками обеих рук "солим")
Отжимали ручками, (сжимаем и разжимаем кисти рук)
Собирали в кучку мы. (собираем в кучку воображаемую капусту)
В банку затолкали, (кулачками забиваем ее в воображаемую банку)
Крышкой закрывали. (хлопаем правой ладонью по левой)

Листья осенние тихо кружатся (плавные движения кистями рук слева направо)
Листья нам под ноги плавно ложатся (плавно опускаем ручки вниз)
И под ногами шуршат, шелестят (трем ладошки друг о друга)
Будто опять закружиться хотят (поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)

Пальчиковые игры на тему «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять (Загибаем пальчики по одному)
Мы во двор пришли гулять. («Идём» по столу указательным и средним пальчиками)
Бабу снежную лепили, («Лепим» комочек двумя ладонями)
Птичек крошками кормили, (Крошащие движения всеми пальцами)
С горки мы потом катались, (Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)
А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)
Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

Посмотри: на нашей елке (сложить ладошки вместе)
Очень колкие иголки.
От низа до макушки (показываем низ и верх)
Висят на ней игрушки —
Звездочки и шарики, (сложить две руки, словно шарик)
Яркие фонарики (крутим фонарики).

Копая, копаю лопаткой снежок (имитируем движения),
Построю из снега домик-теремок (над головой из ладошек делаем крышу).
И окна, и двери я вырублю в нем,
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух (крутим ручками, словно мельница),
И на землю стелется
Белый-белый пух (встряхиваем ладошки).
Закрывайте окна,
Закрывайте двери (соединяем ладошки вместе).
Закрывайте уши (закрываем ушки),
Закрывайте нос (закрываем нос).
Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз (ходим указательным и средним пальцами)
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз (щипаем названные части тела).

Маша варежку надела.
Ой, куда я пальчик дела? (загибаем большой палец)
Нету пальчика, пропал
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла.
Поглядите-ка, нашла! (высовываем пальчик)
Ищешь, ищешь, не найдешь.
Здравствуй, пальчик (пальчик здоровается, кивает),
Как живешь?

Белый пух, снежный пух,
Все-все-все в пуху вокруг.
Пух на шапках (показываем на названные вещи),
Пух на шубках, Пух на бровках,
Пух на губках.
Как щекотно — ух! (щекочем талию)
Кто щекочет — пух!

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук (загибаем пальчики).
Только зайныке не спится (показываем большой палец).
Убегает от лисицы (вращаем пальцем).
Мелькает он среди кустов,
Напетлял – и был таков (соединяем большой палец
правой руки с указательным пальцем левой и наоборот)!

Мы на елке веселились (Ритмичные хлопки в ладоши).
Мы плясали и резвились (Ритмичные удары кулачками).
После добрый Дед Мороз («Шагают» средним и
указательным)
Нам подарки принес (пальцами по стол).
Дал большущие пакеты, («Рисуют» руками большой
круг)
В них же – вкусные предметы:(Ритмичные хлопки)
Конфеты в бумажках синих (Загибают на обеих руках по
одному пальчику, начиная с большого)
Орешки рядом с ними
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин

Мы лепили снежный ком («Лепим» комочек двумя
ладонями)
Шляпу сделали на нем (показываем на голове шляпу)
Нос приделали, и в миг (2 кулочка соединяем и
прикладываем к носу)
Получился снеговик (в воздухе «рисует» снеговика)

Пальчиковые игры на тему «Весна»

Стучат всё громче дятлы (стучим кулак о кулак)
Синички стали петь (ладони сомкнуты "ковшом",
поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые
части остаются прижатыми, пальцы растопырены).
Встаёт пораньше солнце (руки тянем вверх)
Чтоб землю нашу греть. (руки разводим в стороны).
Бегут ручьи под горку (выполняем руками
волнообразные движения)
Растаял весь снежок (чередуют пальцы выпрямлены /
сомкнуты, ладони повернуты вниз).
А из под старой травки (ладони сомкнуты "ковшом").
Уже глядит цветок (ладони раскрываются, боковые
стороны рук соединяются, пальцы раскрыты,
полусогнуты (чашечка цветка).

«Кап-кап-кап»,- капель звенит (Хлопаем в ладоши)
Словно с нами говорит. (Хлопаем ладонями по ногам)
Плачут от тепла сосульки (Собираем слезы в ладошку)
И на крышах талый снег (Гладим себя по голове)
А у всех людей весною
Это вызывает смех! (Покружимся вокруг себя и
улыбнемся)

К нам Весна лишь заглянула (Протягивают руки вперед)
В снег ладошку окунула (Руки внизу, перпендикулярно
корпусу)
И расцвел там нежный, (Руки соединяют в бутон на
уровне глаз)
Маленький подснежник (Медленно раздвигают пальцы
«цветок раскрылся»)

Маленькое солнышко я держу в ладошках (показываем
ручками маленькое солнышко)

А большое солнце вижу из окошка (ручки наверх,
обводим руками себя – «большое солнце»)

Маленькое солнышко я беру руками (показываем
маленькое солнышко)

А большое солнце высоко над облаками (поднимаем
руки над головой и смотрим наверх)

Маленькое солнышко мне в ладошки светит (показываем
ручками маленькое солнышко)

А большое солнце светит всей планете! (поднимаем руки
над головой и разводим в стороны)

Солнышко, солнышко (Руки вверх, и поворачиваем кисти
рук вправо-влево.)

Выгляни в окошечко (Приставляем ладонь к глазам)

Где твои детки? Где малолетки?

(Вытягиваем руки вперед, развернув ладони вверх,
пожимаем плечами.)

Сидят на ветке (Ставим руки «полочкой» перед грудью.)

В соломенной клетке. (Закрываем глаза ладонями,
широко раздвинув пальцы.)

Камушки катают («Катаем» в ладошках)

Собачкам бросают (Имитируем бросок рукой.)

Вот уж две недели капают капли (Опускаем по очереди
руки вниз, пальцы вместе)

Снег на солнце тает (Руки ладонями вниз разведены в
стороны)

И ручьём стекает. (Обе руки ладонями вниз двигаются в
одну сторону)

Ура! Весна уже пришла (Хлопаем в ладоши)
Капель на улице слышна. (Взмахиваем кистями рук по очереди.)
Кап-кап, кап-кап. (Стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки)
Кар-кар и чик-чирик – (Ритмично соединяем большой палец с четырьмя остальными, сложенными щепотью — клюв)
Весенний шум и гам и крик. (Хлопаем в ладоши)

Шаловливые сосульки (Складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)
Сели на карниз (Садимся на корточки.)
Шаловливые сосульки (Складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)
Посмотрели вниз (Наклоняем голову.)
Посмотрели чем заняться? (Пожимаем плечами)
Стали каплями кидаться (Взмахиваем кистями рук одновременно)
Целый день идет трезвон:
Дили-дили, дили-дон! (Взмахиваем кистями рук по очереди.)

Пальчиковые игры на тему «Лето»

Вот за что люблю я лето?
(Загибаются пальцы по одному на каждый счет)
Раз - Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре – это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

Я рисую лето:(Рисуют пальчиком по столу)
Красной краской – солнце (Рисуют в воздухе «солнце»)
На газонах розы(Сжимают и разжимают пальцы)
На лугах покосы(Сжимают и разжимают пальцы)
Синей краской – небо(Рисуют в воздухе «облака»)
И ручей певучей. (На столе рисуют пальцем «ручей»)

Наши желтые цветы,
Распускают лепестки(Кулачки раскрываются).
Ветер на них дышит,
Лепестки колышет(Дети машут руками по сторонам)
Вечер наступает.
Наши алые цветы
Закрывают лепестки(Сложить ладошки).

Море слишком широко (руки разводим к плечам).
Море слишком глубоко (руки опускаются вниз).
Много рыбок там живет (складываем ладони,
изображаем рыбок).
И за это им почет! (пальцы складываются в кулак,
большой пальчик изображает жест “Класс!”)

Солнышко проснулось (Сжимают ладошку в кулачок.)
Сладко потянулось (Поднимают кулачок вверх.)
Лучикам пора вставать
Раз, два, три, четыре, пять (Разжимают по одному
пальчику)

Капли первые упали (Указательным и средним пальцами
каждой руки постучать по столу)
Пауков перепугали (Кисти рук опустить, пальцы
подушечками опереть на стол и пошевелить ими)
Дождик застучал сильнее (Всеми пальцами обеих рук
постучать по столу)
Птички скрылись среди ветвей (Скрестить большие
пальцы и помахать кистями рук в воздухе)
Дождь полил как из ведра (Всеми пальцами обеих рук
быстро постучать по столу)
Разбежалась детвора (Указательным и средним пальцами
обеих рук «побегать» по столу)
В небе молния сверкает (Указательным пальцем
«нарисовать» в воздухе молнию)
Гром гремит – не затихает (Громко похлопать в ладоши)
Дождь прошел. И снова солнце
Засияло нам в оконце! (Обе руки поднять вверх, пальцы
выпрямить и слегка развести в стороны – лучи солнца)

Божья коровка (Ритмично покачивают ладонями)
Улети на небо (Делают взмахи перекрещенными кистями
рук)
Принеси нам хлеба (Машут кистями рук на себя)
Черного и белого (Ритмично хлопают в ладоши)
Только не горелого (Грозят указательным пальцем)

Дружно пальчики считаем
Насекомых называем (сжимаем и разжимаем пальцы)
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом (Поочередно сгибаем пальцы
в кулак)
Это кто же тут звенит? (вращаем мизинцем)
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! (прячем руки за спину)

Гляньте: радуга над нами, (нарисовать рукой над головой
полукруг маховым движением)
Над деревьями, (руки поднять вверх, пальцы
разомкнуты) Домами, (руки сложены над головой
крышей)
И над морем, над волной, (нарисовать волну рукой)
И немножко надо мной. (дотронуться до головы)

Солнце светит очень ярко
(Помахать руками над головой.)
И ребятам очень жарко.
(Погладить пальчиками обеих рук своё лицо
Достаем красивый веер
(Согнуть руки в локтях, поднять ладошки перед лицо
м, пальцы на каждой руке раздвинуты.)
Пусть прохладою повеет.
(Помахать руками на лицо.)

Пальчиковые игры на тему «Животные»

«Козленок»

На траве лежит козленок.

«Ме-ме-ме!» — кричит козленок (показываем козу)

Ножки у него кривые, (топаем ножками)

Рожки у него тупые. (показываем рожки)

Он мне молока не дал,

Сыра ни куска не дал.

Ничего пока не дал.

(разводим руками в разные стороны пожимая плечами)

Он не жаден, просто мал (показываем, какой маленький козленок)

«Кошки - мышки»

Вот кулак, (показать кулак левой руки)

А вот – ладошка, (раскрыть пальцы, ладонь вверх)

На ладошку села кошка. («когти» правой руки водят по ладошке левой)

Села мышек посчитать, Раз, два, три, четыре пять.

(правой рукой загибать по одному пальцу левой)

Мышки очень испугались, (вращать кулаком)

В норки быстро разбежались. (спрятать кулак под правую подмышку)

«Комар»

«Летит муха вокруг уха, жжж» (водим пальцем вокруг уха). Летят осы вокруг носа, сссс» (водим пальцем вокруг носа) «Летит комар, на лоб — оп» (пальцем дотрагиваемся до лба). «А мы его — хлоп» (ладошкой до лба).

«И к уху, зззз» (зажимаем кулачок, подносим его к уху).

«Отпустим комара? отпустим!» (подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку).

«Что рисует киска»

Киска кисточку взяла (Поднять к плечу согнутую в локте руку.)

Что рисует нам она? (Имитировать рисование, поднимая и опуская руку.)

Это дом с высокой крышей (Соединить руки над головой – «крыша».)

На крыльцо котёнок вышел (Вытянуть ладони перед собой.) Побежит он по дорожке к полосатой маме-кошке («Пробежать» пальчиками по бёдрам.)

Вот зелёная трава (Пошевелить перед собой пальцами.)

Вот скамейка у пруда (Положить ладони одну на другую – «скамейка».)

В небе круглая луна. (Поднять руки, соединив указательные и большие пальцы – «луна».)

Видно Кисе спать пора. (Положить ладони под щёчку.)

«Два кузнечика»

Два маленьких кузнечика потопали на речку.

(Указательными и средними пальцами обеих рук «шагаем» по столу)

Воды они боялись (Поглаживаем ладонями поверхность стола.) И в речке не купались (Грозим указательным пальцем)

На скрипочках играли – всех рыбок распугали (Поочередно ребром одной ладони растираем боковую поверхность указательного пальца другой.)

«Ёжик»

Добрый ёжик, добрый ёж (Крутим кулачки)

На клубочек он похож, (перед собой)

У ежа иголка иголки очень - очень колки (Сжимаем и разжимают кулачки)

Ёжик, ёжик, чудачок, где ты прячешься дружок? (прячут руки за спину)

Покажи иголки, очень - очень колки (сжимают и разжимают кулачки)

«Пошел котик на торжок»

Пошел котик на торжок ,(показать «ушки» над головой)

Купил котик пирожок.(прихлопывать левую ладошку сверху правой, затем поменять руки)

Пошел котик на улочку,(показать «ушки» над головой)

Купил котик булочку.(прихлопывать левую ладошку сверху правым кулачком, затем меняем руки)

Самому ли съесть (ребенок пожимает плечиками)

Или зайныке отнести?(правая рука сжата в кулак.

Указательный и средний пальцы показывают ушки.

Пальчики можно сгибать)

Я и сам укушу (ребенок пожимает плечиками)

Да и зайныке снесу. (правая рука сжата в кулак.

Указательный и средний пальцы показывают ушки)

«Паучок»

Паучок ходил по ветке (Руки скрещены. Пальцы каждой руки «Бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки)

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил (кисти свободно опущены, выполняют стряхивающее движение)

Паучков на землю смыл. (Хлопок ладонями по столу, по коленям)

Солнце стало пригревать, (ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качают руками)

Паучок ползёт опять (действия аналогичны первоначальным) А за ним ползут все детки, Чтобы погулять по ветке.

«Собачка»

Вышли пальчики гулять,(пальчики бегут по столу)
Стали весело плясать. (выставляют из кулака большие пальцы)

Вот так, вот так

Стали весело плясать.

Пальчики играли, (пальцы собираются в щепоть, которая то открывается, то закрывается)

Собачку увидали.(пальцы левой руки соединяются и выпрямляются. Пальцы правой руки собираются в щепоть, указательный загибается («собачка»))

Она громко лает,

Пальчики пугает.(фигура «собачка». Большой палец прыгает)

Пальчики сбежались,

В кулачок все сжались.(левая рука сжимается в кулак)

А собака ходит,

Пальцы не находит.(левая рука сжата в кулак, правая — «собачка» двигается вокруг левой)

Кулачки стучали.(одним кулачком стучат о другой)

Собачку испугали.(пальцы бегут по столу)

Ну а пальчики опять

Стали дружно танцевать.

Поплясали, поплясали,

Ох, как быстро мы устали!(опускают кисти рук вниз)

Мы немножко отдохнем(ладошки складывают под голову — «спят»)

И опять плясать начнем.

«Лошадка»

Я люблю свою лошадку,

Причешу ей шерстку гладко (поглаживают кисти рук)

Гребешком приглажу хвостик (поглаживают каждый палец)

И верхом поеду в гости. (стучат пальчиками по столу)

«Зайка, ёжик и лиса»

Зайка – ушки на макушке (руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)

Скачет, скачет по опушке. (Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)

Шёл за ним колючий ёжик, (Переплели пальцы и пошевелили.) Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – рыжехвостая лиса. (Плавные движения руками перед собой.)

«Кошка»

Вот, убрав царапки, кошка моет лапки. (Моем руки)

Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу.)

На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка мое ушки.)

«Улитка»

Улитка, улитка! Покажи свои рога, (пальцем водите по раскрытой ладони малыша)

Дам кусок пирога (загибаете большой пальчик ребенка)

Пряника печатного (загибаете указательный палец)

Пышку ароматную (загибаете средний пальчик)

Сдобную лепешку (загибаете безымянный пальчик)

И блинов немножко (загибаете мизинец)

«Лесные зверята»

На лужок пришли зайчата, (Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.)

Медвежата, барсучата, (считать пальцы на обеих руках поочередно)

Лягушата и енот:

На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок. (руки в стороны, приглашаем в гости)

«Олень»

У оленя дом большой (складываем руками над головой крышу дома)

Он глядит в свое окно. (показываем руками перед собой квадратное окно или одну руку кладем горизонтально, а другую ставим на нее и подпираем кулаком щеку)

Заяц по лесу бежит. (изображаем бег на месте)

В дверь к нему стучит. (изображаем стук кулаком в дверь)

Тук-тук! (стучим правой ногой в пол)

Дверь открой! (открываем дверь)

Там в лесу... (показываем большим пальцем за плечо)

Охотник злой! (изображаем руками ружье)

Быстро двери открывай, (делаем приглашающий жест - машем ладонью к себе)

Лапу мне давай! (выставляем руку вперед ладонью наружу)