

# Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди



29 и 31 октября в детском саду прошло физкультурное развлечение «**Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди**», где воспитанникам подготовительных групп «Сказка» и «Радуга» рассказали о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), цель которого была познакомить детей с программой ГТО, традицией их проведения. Приобщить дошкольников к здоровому образу жизни и определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка. Также детям рассказали, что необходимо для успешного выполнения нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Так же ребятам показали, как правильно выполнять нормативы I ступени, а сами дети показали свои силы в четырех испытаниях: наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, отжимания. Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне! И кто как не мы взрослые, можем помочь получить их первый значок именно в детском саду. Как говорит знаменитый российский спортсмен и политик Николай Валуев: «...именно детские сады должны стать фундаментом, на котором дети будут приобщаться к здоровому образу жизни, спорту и свои первые значки ГТО ребята должны получить именно в дошкольном образовательном учреждении».



















