

Анкета для родителей.

Развитие физических способностей дошкольников и сдача норм ГТО.

Здравствуйтесь, потратьте, пожалуйста, несколько минут своего времени на заполнение следующей анкеты.

1. Посещает ли Ваш ребенок и сколько раз в неделю спортивные или физкультурно-оздоровительные секции (куда? _____)

- ежедневно
- от случая к случаю
- 2-3 раза в неделю стабильно
- не посещает

2. Занимаетесь ли Вы физкультурой или спортом?

- занимаюсь
- нет, не занимаюсь.

3. Что в настоящее время дороже - заниматься спортом или лечиться?

- Лечиться
- Заниматься спортом
- Не знаю
- Другое (*указать*)

4. Удовлетворены ли Вы своей физической подготовленностью?

- да
- нет
- трудно сказать

5. Как Вы оцениваете свое здоровье?

- я совершенно здоров
- здоровье удовлетворительное
- неважное здоровье
- затрудняюсь ответить

6. По Вашему мнению, что необходимо делать, чтобы соблюдать здоровый образ жизни?

- заниматься физкультурой, спортом, туризмом

- не курить или избавиться от курения, не употреблять спиртного и избавиться от вредных привычек

- соблюдать режим питания, не переедать и не голодать

- достаточно спать

- уметь активно отдыхать,

- вести подвижный образ жизни

- соблюдать режим дня (*все делать примерно в одно и то же время*)

- затрудняюсь ответить

7. Если говорить в целом, поддерживается ли в Вашей семье здоровый образ жизни?

- в основном да

- скорее да

- скорее нет

8. Ваше отношение к комплексу ГТО и выполнению его нормативов?

- положительное

- скорее положительное

- нейтральное

- скорее отрицательное

- отрицательное

- не знаю, что такое комплекс ГТО

9. Проводятся ли в Вашей организации сдача нормативов комплекса ГТО?

- да

- нет

10. Хотели бы Вы, чтоб ваш ребенок принял участие в сдаче норм ГТО в детском саду, если ваш ответ «Да» то оставьте ниже свои контактные данные?

- да* ____

- нет

- не знаю

Спасибо за сотрудничество!

* необходимо зарегистрировать ребенка на сайте ГТО <http://www.gto.ru> и предоставить нам УИН (*универсальный идентификационный номер*) чтобы мы могли подать заявку в центр тестирования г. Красноурьянска